



IN ITALIA SONO **5 MILIONI** IN MEDIA LE **PERSONE COLPITE** OGNI ANNO DALL'**INFLUENZA**

VACCINARSI OGNI ANNO È LA MISURA PREVENTIVA PIÙ EFFICACE CONTRO L'INFLUENZA

LA VACCINAZIONE

LA VACCINAZIONE È **GRATUITA E NECESSARIA** PER:

- ADULTI A PARTIRE DAI **65 ANNI**
- DONNE IN **GRAVIDANZA**
- **DONATORI DI SANGUE**
- BAMBINI E ADULTI CON:
 - ASMA E ALTRE **MALATTIE RESPIRATORIE**
 - **DIABETE**
 - MALATTIE **CARDIACHE**
 - MALATTIE **RENALI**
 - MALATTIE **EPATICHE**
 - MALATTIE **METABOLICHE**
 - **DIMINUITE DIFESE IMMUNITARIE**
 - **CELIACHIA**

PER INFORMAZIONI

PER LA VACCINAZIONE RIVOLGITI AL **TUO MEDICO** O AL **SERVIZIO VACCINALE DELLA TUA ASL**

OPPURE VISITA IL SITO:

WWW.REGIONE.PIEMONTE.IT/SANITA

PREVENIRE LA DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA

OGNUNO DI NOI PUÒ LIMITARE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS ANCHE MEDIANTE SEMPLICI MISURE DI PROTEZIONE PERSONALE



LAVARSI SPESSO LE MANI



COPRIRSI NASO E BOCCA OGNI VOLTA CHE SI STARNUTISCE O TOSSISCE, E POI **LAVARSI LE MANI**



SOFFIARSI IL NASO CON UN **FAZZOLETTO DI CARTA MONOUSO**, GETTARLO IN UNA **PATTUMIERA CHIUSA**, E POI **LAVARSI LE MANI**



NEL CASO SI MANIFESTINO SINTOMI DI INFLUENZA, **RIMANERE A CASA** E **LIMITARE I CONTATTI** CON ALTRE PERSONE